



GrandiooZ

Workshop: Thuis ZIJN



Je verbinden met:

- Jezelf
- Andere mensen
- Waar je woont
- Waar je werkt
-

Wil je eens kennismaken met een mogelijkheid van thuis komen die we eigenlijk allemaal al wel heel goed kennen?

We zijn als mensen miljoenen jaren geëvolueerd in een natuurlijke omgeving, we waren daar thuis we woonden er, we verzamelden en jaagden er en we kenden er onze rituelen en vooral we deden het samen met andere mensen en in harmonie met de natuurlijke omgeving.

We vonden er ook de antwoorden op de levensvragen vanuit onze intuïtie.
Een intuïtie die voortkwam uit de wijsheid van het lichaam.

De laatste tweehonderd jaar zijn we steeds verder van de wijsheid van het lichaam en de natuur afgeraakt.
We kunnen er ons weer opnieuw mee verbinden door middel van vaardigheden die je kunt ontwikkelen.



GrandiooZ

Tijdens deze workshop maak je kennis met de vaardigheden die door de wetenschap effectief zijn gebleken voor het verbeteren van je welzijn:

Door middel van:

- Natuurbelevingsoefeningen, met natuurbelevingsoefeningen herstel je weer de verbinding met je lichaam en de natuur.
- En een focusing houding, met focusing herstel je de verbinding met de natuurlijke wijsheid via je lichaam.

Zoals Eugene Gendlin, de grondlegger van focusing zei:

"Je lichaam is geen machine, maar eerder een wonderbaarlijk ingewikkelde interactie met alles om je heen, en daarom "weet" het zoveel, gewoon door te zijn."

Kom het ervaren:

Op 17 september 2022, van 10:00 uur tot 12:30 uur

Locatie: Het Hulsbeek, we starten vanaf de P Plaats, Schipleidelaan 53 ,Oldenzaal

Kennismakingstarief: € 15

Er kunnen maximaal 12 mensen mee, opgeven vooraf is daarom nodig. [Klik hier](#)

Vervolg: In 2023 een cyclus van 4 workshops, Lente, Zomer, Herfst en Winter.