



GrandiooZ

Inspiratiewandelingen:



GrandiooZ staat voor ontwikkeling

- Persoonlijk
- Team
- Organisatie

De seizoenen die we buiten in de natuur ervaren, spelen zich ook af binnen onszelf.

Wij beginnen ook vaak weer aan iets nieuws, in onze **lente**, hoe spannend we dat ook mogen vinden.

En we hopen een mooie **zomer** te beleven waarin ons werk, onze relatie, een project in volle bloei mag staan.

En er komt altijd een moment waarop we weer een **herfst** beleven, soms gewenst, soms ongewenst. Oude vormen laten los en wat we overhouden zijn de zaden.

In onze **winter** rusten we uit en bezinnen we ons op welke zaden we weer een nieuwe lente willen laten beleven.

Dit is onze innerlijke cyclus van verandering. We zien deze terug in onszelf als mens maar ook in organisaties. Weten in welke fase we ons innerlijk bevinden geeft rust en vertrouwen en laat ons heel helder zien wat we op dit moment nodig hebben.



“Wat kan er nog groeien?”



GrandiooZ



“Welke vrucht(en) neem je mee?”

De natuur als inspiratiebron:

Dit kan de natuur buiten zijn, zoals heide, bos, water. Maar de natuur kan ook als metafoor of symbool worden gebruikt. Bijvoorbeeld de mens of de organisatie zien als boom, met wortels, takken, vruchten. Het gebruik van de natuur als inspiratiebron is er uiteindelijk op gericht om de eigen, natuurlijke wijsheid van de mens zelf aan te spreken.

De natuur en ontwikkeling:

De natuur kan een spiegel zijn voor het vinden van antwoorden op verschillende soorten vragen, bijvoorbeeld:

- Persoonlijke ontwikkeling: Wat wil ik echt met mijn leven? Hoe houd ik mezelf in balans? Hoe laat ik belemmeringen los?
- Loopbaanontwikkeling: Welke keuze wil ik maken? Kies ik voor een eigen praktijk of een baan? Waar ben ik goed in? Waar ligt precies mijn passie?
- Leiderschapsontwikkeling: Wat is onze missie? Hoe combineer ik doelen stellen met het nemen van eigen verantwoordelijkheid?



“Wat kan er nog tot bloei komen?”



Wat is de waarde voor u?

Mensen begeleiden in en met de natuur helpt om zelf antwoorden te vinden op de eigen vragen. Dat geldt zowel voor individuen als voor groepen. Met het stellen van de juiste vragen, spiegelt de natuur veelal feilloos terug wat er speelt, waar de essentie zit van een vraag of probleem maar ook in welke richting een antwoord gezocht kan worden. Leren met de natuur verdiept en versnelt het ontwikkelingsproces. De veranderingen zijn, zo blijkt uit terugkoppeling, veelal blijvend.



GrandiooZ

Op welke locatie?

Bij voorkeur buiten. In of in de omgeving van Oldenzaal:

- Vanaf Erve Hulsbeek; In een parkachtig (oud) landschap met heide, bos en water.
- Over de stuwwal van Oldenzaal; een natuur landschap geboetseerd tijdens de voorlaatste ijstijd.
- Vanaf een van de 5 Welzijns- ommetjes in Oldenzaal. Bereikbaar vanuit je werklocatie, in jouw buurt. Buiten kan ook zijn in een park of stad. Immers ook daar, vaak al op korte afstand van je kantoor, is natuur te vinden die als spiegel kan worden ingezet. Je kunt ook binnen werken met de natuur, bijvoorbeeld met door mij of door u meegenomen voorwerpen uit de natuur en/of met de natuur als metafoor.



“Dichtbij de natuur beleven”



“Gewoon genieten”

Of gewoon als intermezzo!

Een mooie gelegenheid om tijdens een dag vergaderen even met z'n allen naar buiten te gaan. Even de zinnen te verzetten en het ontspannende effect van de natuur te ondergaan. Dit kan gecombineerd worden met een bepaald thema:

- Natuur en bewegen
- De natuur in het seizoen ervaren
-

Contact:



Gerrit Ruiters is stress counsellor, runningtherapeut en ivn natuurgids. Zijn doel: mensen helpen hun levensbestemming te vinden en te bereiken, en vooral te leren genieten van de weg daar naar toe. Hij houdt verder van de natuur, lange duurlopen en fietsvakanties in Europa.

M: +31630151235

www.grandiooz.nl

gerrit@grandiooz.nl